Klang und Stille
Wege zur inneren Ruhe

Es erwartet Sie ein Tag voller wunderbarer Klänge und Stille.
Mit Meditationen und vielen Achtsamkeitsmomenten
können Sie mehr und mehr im Hier und Jetzt verweilen
und Ihre Herzensenergie entfalten.
Sie erhalten praktische Anregungen,
„Stille Momente“ auch zu Hause zu erleben.

„Man sieht nur mit dem Herzen gut.
Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar"

Antoine de Saint-Exupérys "Der kleine Prinz"

Termin: Samstag 18.10.25 von 10.00 bis 17.30 Uhr (inkl. Pausen)

Ort:	Klangmassagepraxis Angelika Meisner Ostendorferstr. 73, Worpswede
Leitung:	Angelika Meisner
Kosten:	110,00 Euro
Zahl der Teilnehmenden:	mindestens 4 TN - höchstens 6 TN
Kontakt:Email:	kontakt@ameisklang.de, Telefon: 04792-1854
Weitere Angebote:	www.ameisklang.de und www.mymonochord.com