

## Information und Kontakt

Angelika Meisner,  
Ostendorferstr. 73,  
27726 Wörpswede

Tel.: 04792-1854  
kontakt@ameisklang.de  
www.ameisklang.de

## Preise

Eine Klangreise auf der Klangliege dauert inkl.  
Vor- und Nachgespräch zwischen 60 und 90 Minuten.  
Preis 75,- Euro.

## Zu meiner Person



Angelika Meisner, 20 Jahre Berufserfahrung als  
Krankenschwester, Hospizhelferin, Sterbebegleitung  
und Begleitung von Wachkomapatienten mit Klang.

Peter-Hess Klangmassagepraktikerin, ausgebildet in  
der Klangmassagetherapie bei Elisabeth Dierlich und in  
der Orgodynamischen Körpertherapie bei Plesse/St.Clair.

Weiterbildungen im Meditativen Gongspiel bei  
Elisabeth Dierlich

Weiterbildungen in der Monochord-Klangmassage  
bei Martina Gläser-Böhme

2001 Eröffnung einer eigenen Praxis für Klangmassage

Seit 2003 Seminarleitung im *Peter-Hess*-Institut

Seit 2008 Ausbildungsleitung in der *Peter Hess*-  
Klangmassage, Seminarleitung für „Klang in der  
Sterbebegleitung“

Seit 2022 autorisierte Seminarleitung Basisseminar  
„Geheimnis Monochord“

# Eine Reise zu sich selbst



## Klangmassagen auf der Klangwelle

# Eine Reise zu sich selbst - Klangmassagen auf der Klangwelle

Seit jeher sind Lebendigkeit, Fülle und Wohlergehen unmittelbar mit Klängen verbunden. Man denke nur an die große Kraft der Musik.



Die ganze Welt ist von Klang geprägt, und auch jeder Mensch schwingt auf die ihm ganz eigene Weise.

Die Klangwelle – ein 40-saitiges Monochord, auf dem es sich bequem liegen lässt – nimmt Sie mit auf die Reise zu diesen Schwingungen, auf eine Reise zu sich selbst.

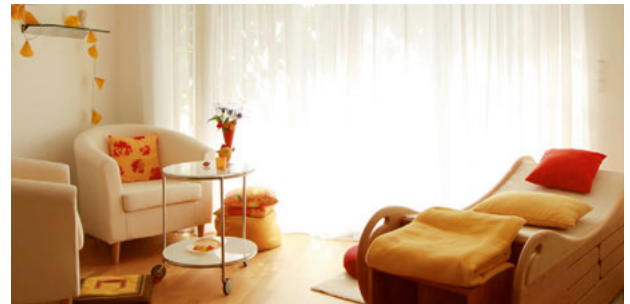
Hierbei überträgt die Klangwelle die obertonreichen Monochord-Klänge unmittelbar, d. h. gleichzeitig und direkt auf den gesamten Körper – von den Haar- bis zu den Zehenspitzen. Die intensiven Schwingungen können in Resonanz treten zu Ihrer ganz eigenen Schwingung.

So führen die Klänge in eine tiefe Entspannung. Sie vermitteln ein Gefühl von Vertrautheit, Geborgenheit und Getragen sein. Die Gedanken werden still und ein Gefühl der Weite entsteht. Selbstheilungskräfte werden angeregt, die Gesundheit wird gefördert.

Dabei gibt das Monochord keine Melodie vor, so wie wir es von anderen Instrumenten kennen. Vielmehr werden Klangräume eröffnet, in denen die eigene Melodie entsteht. Alte Erinnerungen tauchen auf. Es zeigen sich neue Bilder, frische Gedanken entwickeln sich.

Wie ein Boot auf Klangwellen und Vibrationen dahintreibend, trägt die Klangwelle sicher und geborgen durch die Klangreise. Die leichte Vibration der Klänge bringt dabei jede Zelle zum Schwingen. Es entsteht eine Atmosphäre, in der Neuordnung geschehen kann.

Eine Klangreise dauert zwischen 30 und 60 Minuten. Auf Wunsch können ergänzend zur Klangwelle auch Klangschalen eingesetzt werden. Zu jeder Klangmassage gehört ein Vor- und Nachgespräch, um Bedürfnisse und Absicht zu klären und die Klangreise entsprechend auszurichten.



Das Monochord ist eines der ältesten Saiteninstrumente. Es hat eine Vielzahl von parallelen Saiten, die auf den gleichen Ton gestimmt sind. Dadurch erzeugt das Monochord einen sehr vollen Klang mit reichem Obertonspektrum.